

3-tägiges Seminar
um eigene Fähigkeiten und Ressourcen
zu entdecken und Ziele zu definieren

SEHNSUCHT MUT UND STÄRKE

wer bin ich?
was will ich?
wie komme ich dahin?



Das **3-tägige Seminar** ist ein persönlicher Reisebegleiter auf ihrem Weg, der ihnen hilft, Ihre innere Landkarte zu lesen und zu verstehen. Die Reise führt Sie an drei Stationen vorbei: Ihrer Sehnsucht, Ihrem Mut und Ihrer Stärke.

Der Ausgangspunkt jeder Reise beginnt bei sich selbst.

wer bin ich?
was will ich?
wie komme ich dahin?

Ein starkes «Selbst» ist das Fundament, auf dem alles andere aufbaut. Ein tieferes Verständnis zu den eigenen Kompetenzen, Haltungen und Verhaltensweisen, wie den individuellen Fähigkeiten und Vorstellungen ist hilfreich und wegweisend.

Durch ein lösungs- und zielorientiertes Seminar Ihre Sichtweise erweitern und neue Horizonte eröffnen.

Seminartag 1 - Person

Sich seinen Ressourcen, Fähigkeiten und Möglichkeiten bewusst werden. Eigene Persönlichkeit, im Einklang mit individuellen Werten und Bedürfnissen wahrnehmen und sich als ganzheitliche Persönlichkeit verstehen.

Seminartag 2 - Vision

Den eigenen Standort bestimmen und aufgrund Ihrer Stärken und Werte neue Ziele definieren. Die Zukunft visualisieren und gestalten, so dass Sie sich bewusst neu ausrichten können – privat wie auch beruflich.

Seminartag 3 - Navigation

Eine Strategie entwickeln und mögliche Schritte erarbeiten um mutig den eigenen Zielen entgegen zu kommen.



„Menschen herausfordern und fördern, an sie glauben und ihr Potential wecken, ist das was mich antreibt.“

Marcel Hager

Inhaber von FROM SURVIVE TO LIFE Marcel Hager Coaching
Autor von „SEHNSUCHT, MUT UND STÄRKE“ und „Mann, unrasiert“
Zertifizierter Coach Coachingplus Kloten | GPI Coach und Mediator
ICL Begleitender Seelsorger Zertifikat
Präsident und Leiter von „4M association switzerland“
Verheiratet und Vater von drei Kindern



Termine Kurs Frühling 2018:

Freitag 27. April | Freitag 25. Mai | Freitag 22. Juni
Anmeldeschluss: 1. April 2018

Termine Kurs Herbst 2018:

Donnerstag 23. August | Donnerstag 27. Sept. | Donnerstag 1. November
Anmeldeschluss: 1. August 2018

Kosten:

Sfr. 920.- exkl. MwSt für das gesamte Seminar an drei Tagen
Im Preis inbegriffen:
Buch zum Thema „Sehnsucht, Mut und Stärke“
GPI-Persönlichkeitstest mit Auswertung
Unterlagen und Arbeitsblätter

Gruppengrösse:

Maximal 20 Personen. Das Seminar wird ab 5 Personen durchgeführt.

Im Preis nicht inbegriffen sind:

Mahlzeiten und Getränke / Zwischenverpflegung

Zeit

8.30 Uhr bis 12.00 Uhr und 13.15 Uhr bis 16.30 Uhr
Eine Lektion dauert jeweils 45 min

Anmeldung:

online unter www.survive2life.ch oder per Mail an info@survive2life.ch

Seminar-Ort:

Holiday Inn Express
Obstgartenstrasse 7 | 8910 Affoltern am Albis

